

FAMILY TECH AGREEMENT

The internet can be a dangerous place, and it's important for us all to be safe online.
Below are some helpful internet principles to consider with your family.

1 I WILL NOT TALK TO STRANGERS ONLINE.

Direct messaging is only allowed with people we already know.
A trusted adult must approve who we message and our friends list.



2 I WILL BE CAREFUL ABOUT THE INFORMATION I SHARE ONLINE.

The things we do on the computer and other devices are not secret or confidential.
I will think twice before I share information with others or post it online, and
I will never share personal details, financial information, or inappropriate content.



3 I WILL COMMUNICATE WITH MY FAMILY AND STAY SAFE.

If I see or hear something online that makes me feel scared or sad, I will tell someone.



4 I WILL FIND A BALANCE WITH SCREEN TIME.

I will have a good balance between screen time and spending time offline.



Student's Signature

Parent/Guardian's Signature

Date



TIPS TO STAY SAFE ONLINE

1

Start a conversation about internet safety.

2

Set up parental and security controls.

3

Consider setting limits and alternatives to screen time.

4

Keep devices in common spaces, especially overnight.



Attorney General

Jeff Jackson

For a more detailed family contract and to learn more, visit ncdoj.gov/internet-safety.

ACUERDO TECNOLÓGICO FAMILIAR

El internet puede ser un lugar peligroso y es importante que todos estemos seguros en línea.
Abajo se presentan algunos principios útiles de internet para considerar con su familia.

1

NO HABLARÉ CON EXTRAÑOS EN LINEA.

Mensajes directos solo están permitidos con persona que ya conocemos. Un adulto de confianza debe aprobar a quien enviamos mensajes y nuestra lista de amigos.



2

TENDRÉ CUIDADO CON LA INFORMACION QUE COMPARTO EN LÍNEA.

Las cosas que hacemos en la computadora y otros dispositivos no son secretas ni confidenciales. Lo pensaré dos veces antes de compartir información con otros o publicarla en línea, y nunca compartiré detalles personales, información financiera o contenido inapropiado.



3

ME COMUNICARÉ CON MI FAMILIA Y ME MANTENDRÉ A SALVO.

Si veo o escucho algo en línea que me hace sentir asustado o triste, se lo diré a alguien.



4

ENCONTRARÉ UN EQUILIBRIO CON EL TIEMPO EN PANTALLA.

Tendré un buen equilibrio entre el tiempo en pantalla y pasar tiempo fuera de línea.



Firma del Estudiante

Firma del Padre/Tutor

Fecha



CONSEJOS PARA MANTENERSE SEGURO EN LÍNEA

- 1** Inicie una conversación sobre la seguridad en internet.
- 2** Configure controles de seguridad parentales.
- 3** Considere establecer límites y alternativas al tiempo en pantalla.
- 4** Mantenga los dispositivos en espacios comunes, especialmente durante la noche.



Attorney General

Jeff Jackson

Para obtener un contrato familiar más detallado y obtener más información,
visite <https://ncdoj.gov/internet-safety/>