

**IT TAKES A WHOLE FAMILY  
TO BE SAFE ONLINE**

# **FAMILY TECH AGREEMENT**

The internet can be a dangerous place, and it's important for us all to be safe online.

Below are some helpful internet principles to consider with your family.

## **1 I WILL NOT TALK TO STRANGERS ONLINE.**

Direct messaging is only allowed with people we already know.  
A trusted adult must approve who we message and our friends list.



## **2 I WILL BE CAREFUL ABOUT THE INFORMATION I SHARE ONLINE.**

The things we do on the computer and other devices are not secret or confidential.  
I will think twice before I share information with others or post it online, and  
I will never share personal details, financial information, or inappropriate content.



## **3 I WILL COMMUNICATE WITH MY FAMILY AND STAY SAFE.**

If I see or hear something online that makes me feel scared or sad, I will tell someone.



## **4 I WILL FIND A BALANCE WITH SCREEN TIME.**

I will have a good balance between screen time and spending time offline.



---

Student's Signature

---

Parent/Guardian's Signature

---

Date



# TIPS TO STAY SAFE ONLINE

**1**

Start a conversation about internet safety.

**2**

Set up parental and security controls.

**3**

Consider setting limits and alternatives to screen time.

**4**

Keep devices in common spaces, especially overnight.



Attorney General

**Jeff Jackson**

For a more detailed family contract and to learn more, visit [ncdoj.gov/internet-safety](http://ncdoj.gov/internet-safety).

**SE NECESITA TODA UNA FAMILIA  
PARA ESTAR SEGURO EN LÍNEA.**

# **ACUERDO TECNOLÓGICO FAMILIAR**

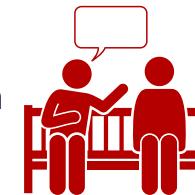
El internet puede ser un lugar peligroso y es importante que todos estemos seguros en línea.

Abajo se presentan algunos principios útiles de internet para considerar con su familia.

**1**

## **NO HABLARÉ CON EXTRAÑOS EN LINEA.**

Mensajes directos solo están permitidos con persona que ya conocemos. Un adulto de confianza debe aprobar a quien enviamos mensajes y nuestra lista de amigos.



**2**

## **TENDRÉ CUIDADO CON LA INFORMACION QUE COMPARTO EN LÍNEA.**

Las cosas que hacemos en la computadora y otros dispositivos no son secretas ni confidenciales. Lo pensaré dos veces antes de compartir información con otros o publicarla en línea, y nunca compartiré detalles personales, información financiera o contenido inapropiado.



**3**

## **ME COMUNICARÉ CON MI FAMILIA Y ME MANTENDRÉ A SALVO.**

Si veo o escucho algo en línea que me hace sentir asustado o triste, se lo diré a alguien.



**4**

## **ENCONTRARÉ UN EQUILIBRIO CON EL TIEMPO EN PANTALLA.**

Tendré un buen equilibrio entre el tiempo en pantalla y pasar tiempo fuera de línea.



Firma del Estudiante

Firma del Padre/Tutor

Fecha



# CONSEJOS PARA MANTENERSE SEGURO EN LÍNEA

1

Inicie una conversación sobre la seguridad en internet.

2

Configure controles de seguridad parentales.

3

Considere establecer límites y alternativas al tiempo en pantalla.

4

Mantenga los dispositivos en espacios comunes, especialmente durante la noche.



Attorney General  
**Jeff Jackson**

Para obtener un contrato familiar más detallado y obtener más información,  
visite <https://ncdoj.gov/internet-safety/>