

Family Tech Agreement



Online safety is a group effort. We're going to work together to talk about what's helpful and what's harmful so we can stay safe online.



1 We will have a balance between screen time and spending time offline, so we can stay safe and healthy.

Activities we like to do offline: _____

2 We avoid using our devices while:

☐ Eating meals together ☐ Someone is talking to me ☐ Driving (this is illegal!)

☐ I'm in this part of the house: _____

☐ Other: _____

3 Before downloading a new app or joining a new site, we will:

☐ Research the app/site together

☐ Discuss the pros and cons of the app/site

☐ Other: _____

4 Our profiles are set to:

☐ Private ☐ Private until we're at least ____ years old ☐ Public

5 We only accept friend and message requests from people who:

☐ Our family knows in real life

☐ My parents/guardians have OK'd

☐ Other: _____

6 We will be careful about the information we share online.

☐ I will think twice before I share information with others.

☐ I will never share:

☐ Personal details

☐ Financial information

☐ Inappropriate content

☐ If someone asks to change messaging apps, I will: _____

7 If a friend is being bullied online or offline, we will: _____

8 We work through tough situations we are experiencing by:

☐ Communicating with a trusted adult ☐ Asking for help ☐ Offering others help

Trusted adults in my life: _____

9 At night, we will store our devices in: _____

10 We share content that reflects our family's values:

☐ Integrity ☐ Teamwork ☐ Respect ☐ Courage ☐ _____

We commit to upholding our family's tech agreement.

X _____ **X** _____

Acuerdo Tecnológico Familiar



La seguridad en línea es un esfuerzo colectivo. Trabajaremos juntos para hablar sobre qué es útil y qué es dañino para mantenernos seguros en línea.



1 Mantendremos un equilibrio entre el tiempo de pantalla y el tiempo que pasamos fuera de línea, para que podamos mantenernos seguros y saludables.

Las actividades que nos gusta hacer fuera de línea: _____

2 Evitamos usar nuestros dispositivos mientras:

☐ Comemos juntos ☐ Alguien me habla ☐ Conducimos (¡esto es ilegal!)

☐ Estoy en esta parte de la casa: _____

☐ Otro: _____

3 Antes de descargar una nueva aplicación o unirse a un sitio nuevo, vamos a:

☐ Investigar la aplicación o el sitio juntos

☐ Discutir las ventajas y desventajas de la aplicación o el sitio

☐ Otro: _____

4 Nuestros perfiles están configurados como:

☐ Privados ☐ Privados hasta que cumplamos ____ años ☐ Públicos

5 Solo aceptamos solicitudes de amistad y mensajes de personas que:

☐ Nuestra familia conoce en persona

☐ Mis padres/tutores han aprobado

☐ Otro: _____

6 Seremos cuidadosos con la información que compartimos en línea.

☐ Lo pensaré dos veces antes de compartir información con otros.

☐ Nunca compartiré:

☐ Datos personales

☐ Información financiera

☐ Contenido inapropiado

☐ Si alguien me pide cambiar de aplicación de mensajería, yo: _____

7 Si un amigo sufre acoso en línea o fuera de línea, haremos lo siguiente:

8 Superamos las situaciones difíciles que vivimos por: ☐ Solicitando ayuda

☐ Comunicándose con un adulto de confianza ☐ Ofreciendo ayuda a otros

Los adultos de confianza en mi vida: _____

9 Por la noche, guardaremos nuestros dispositivos en: _____

10 Compartimos contenido que refleja los valores de nuestra familia, como:

☐ Integridad ☐ Colaboración ☐ Respeto ☐ Valor ☐ _____

Nos comprometemos a respetar el acuerdo tecnológico de nuestra familia.

X _____ **X** _____